

Study Indicates Gays and Lesbians Prone To Psychological Symptoms and Substance Abuse

Simptomele psihologice si abuzul de substante în rândul homosexualilor si lesbienele

de Roy Waller

Constatările unui studiu publicat în *British Journal of Psychiatry* (decembrie 2003) sugerează o incidentă mai mare a consumului de droguri si alcool si probleme psihologice în rândul homosexualilor, în comparatie cu restul populatiei.

"Homosexualii si lesbienele au raportat mai multe tulburări psihologice comparativ cu femeile heterosexuale, în ciuda nivelurilor similare de sustinere socială si sănătate fizică", au declarat cercetătorii (pag. 556).

Studiul încrucisat si controlat a fost realizat în Anglia si Tara Galilor. Până la acea dată, nici un alt studiu european legat de sănătate psihică nu mai implicase, potrivit cercetătorilor, peste o mie de homosexuali si lesbiene.

Incluzând un total de 1.161 bărbați (656 homosexuali si 505 heterosexuali) si 1.018 femei (430 lesbiene si 588 heterosexuale), cercetătorii au afirmat că scopul principal a fost acela de "a compara situatia psihologică, calitatea vietii si utilizarea sănătății mintale de către homosexuali si lesbiene, față de persoanele heterosexuale."

Cercetătorii au constatat că homosexualii si lesbienele au tendinta de a indica mai multe tulburări psihologice față de omologii heterosexuali. Mai mult, ei au tendinta de a folosi droguri si de a-si provoca diferite suferinte. Homosexualii si lesbienele au apelat mai des la psihologi/specialisti față de participantii heterosexuali.

De asemenea, cercetătorii au constata că lesbienele sunt mai des victime ale intimidării si violentei fizice. Lesbienele prezintă mai multe sanse "de a bea excesiv, față de femeile heterosexuale."

Intimidările si sicanele din mediul scolar, a remarcat studiul, au fost raportate de un număr egal de homosexuali si heterosexuali. Informatiile cum că homosexualii si lesbienele sunt mult mai vulnerabili în mediul scolar sunt deseori "abordate superficial", au arătat cercetătorii, care nu au făcut însă o comparatie cu studentii heterosexuali care, cel puțin în acest studiu, au declarat că suferă la fel de mult de intimidări si hărtuire la școală.

Motivatia oficială a acestui studiu a fost, conform propriilor declaratii, faptul că "se cunosc prea putine despre sănătatea mintală a homosexualilor si lesbienele din Europa... aproape toate datele se referă la America de Nord, dar foarte putine la Europa."

Intitulat "Studiu privind sexualitatea si binele general", studiul a fost realizat de o echipă condusă de dr. Michael King, Departamentul de Psihiatrie si Stiinte Comportamentale, Royal Free Campus, Londra; dr. Eammon McKeowan, Royal Free and University Medical School, Londra, si dr. James Warner, Departamentul de Psihiatrie, Imperial College, Londra.

Printre concluziile foarte detaliate, doctorii si asociatii lor au prezentat următoarele date statistice:

- Homosexualii au cu aproximativ 10 puncte procentuale mai multe sanse să sufere de tulburări mintale (44% la 35%) comparativ cu heterosexualii, procentele fiind relativ aceleasi pentru lesbiene si femei heterosexuale (44% la 34%).
- Bărbatii homosexuali au mai putine sanse față de cei heterosexuali să se implice într-o relatie constantă cu un singur partener (48,4% la 38,9%), procentul fiind mai mic pentru femei (37,5% pentru lesbiene, 35,7% pentru femeile heterosexuale). Atât homosexualii, cât si lesbienele, au arătat că trăiesc singuri mai des decât respondentii heterosexuali.
- Cu referire la consumul de droguri, 52% dintre homosexuali si 44% dintre lesbiene au declarat că au consumat anumite substante în ultimele 30 de zile anterioare interviului, în contrast cu 45% si 33% pentru bărbatii si, respectiv, femeile heterosexuale.
- 38% dintre homosexuali si 31% dintre lesbiene au recunoscut că au fost violentati fizic în ultimii cinci ani, procentele pentru bărbatii si femeile heterosexuale fiind proportional mai mici, în ciuda ponderii lor mult mai mare în cadrul populatiei. Lesbienele au fost grupul care a raportat cea mai mare incidentă a agresiunilor fizice sau hărțuirii din partea partenerei.
- 54% dintre homosexuali si 56% dintre lesbiene si-au provocat singuri suferinte, față de 41% la bărbatii heterosexuali si 50% la femeile heterosexuale.

Echipa de studiu a constatat că 63 homosexuali si 14 lesbiene se gândiseră să apeleze la terapie pentru a-si schimba orientarea sexuală, desi numai 15 bărbati si respectiv 2 femei apelaseră efectiv la aceasta.

Speculând pe marginea cauzelor problemelor psihologice mai numeroase în rândul homosexualilor si lesbienezelor, cercetătorii au reiterat teoria discriminării sociale ca sursă a problemelor. Ei au adăugat însă că nu sugerează - asa cum a făcut Bailey într-un studiu din 1999 - că nivelul mai mare al tulburărilor mintale s-ar datora faptului că homosexualitatea ar putea fi "o eroare de dezvoltare".

Cu toate acestea, cercetătorii au arătat că "homosexualii si lesbienele au uneori un stil de viață care îi fac mai vulnerabili la tulburările psihologice. Stilul lor de viață include uneori consumul de droguri si alcool."

Studiul, realizat între septembrie 2000 si iulie 2002, a fost cel mai mare din Europa.

Bibliografie:

Bailey, J.M., "Commentary: Homosexuality and Mental Illness," *Archives of General Psychiatry*, October 1999, vol. 56, no. 10, 876-880.

King, M., E. McKeown, J. Warner, A. Ramsay, K. Johnson, C. Cort, L. Wright, R. Blizard, and O. Davidson, "Mental Health and Quality of Life of Gay Men and Lesbians in England and Wales, *British J. of Psychiatry* (2003),183, 552-558.

Translated by [Bogdan Mateciuc](#)